

Décembre 2025



Spécial Edition

NEWSLETTER DE FIN D'ANNÉE

MOT DU BUREAU

Chères adhérentes, chers adhérents et chers partenaires

Au moment où l'année s'achève, nous voulions vous adresser un message plein de chaleur, de gratitude et d'espoir.

Grâce à vous, notre jeune association poursuit son chemin avec énergie, humanité et cette fameuse convivialité dont Léa était la première ambassadrice.

2025 a été intense, solidaire, parfois émouvante... et surtout profondément vivante. Comme quoi, quand les belles valeurs guident une aventure, elles tracent le chemin presque toutes seules.



NOTRE MISSION, NOTRE FIL ROUGE

Léa Cœur en Action est née en hommage à Léa et aux valeurs qu'elle incarnait : partage, joie, bienveillance et solidarité.

Notre volonté est simple mais essentielle :

**SENSIBILISER AUTOUR DES
CARDIOMYOPATHIES**



faire connaître ces maladies encore trop méconnues, et soutenir les projets de recherche qui pourront, demain, éviter à d'autres familles de connaître la même tragédie.

www.leacoeurenaction.fr



SPECIAL MESSAGE

***Pour nos 395 adhérents
Merci d'être cette si
belle famille du cœur***

NOTRE PREMIER GRAND ÉVÉNEMENT : LA RANDONNÉE GOURMANDE

Vous l'avez fait :

- ☞ 350 participants,
- ☞ une ambiance conviviale, chaleureuse, simple et vraie,
- ☞ et un premier exploit pour notre jeune association : un don de 3 500 € remis à la Ligue contre la Cardiomyopathie.

Grâce à vous, cette première édition restera longtemps dans les mémoires. Une belle journée où le cœur, décidément, sait faire marcher les gens dans la même direction.



**UN IMMENSE
MERCI À**

Le Fournil de la Barre

Le Moulin de Jagu

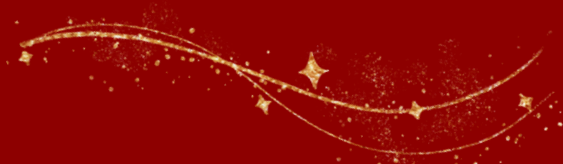
Et les **Brivetains** qui nous ont ouvert leurs champs et passages privés avec une générosité remarquable.



LES TEMPS FORTS À VENIR EN



- Février/Mars : Représentations théâtrales solidaires
- Avril : Un projet fou: Pas de moteur....mais beaucoup de cœur!



- Printemps : Suivi du programme "De Zéro à Héros"
- Juin : Les Foulées du Cœur
- Octobre : Seconde édition de la Randonnée Gourmande
- Toute l'année : Actions de sensibilisation, partenariats sportifs, événements conviviaux



ENSEMBLE, VERS JUIN 2026



C'est l'un des projets les plus motivants de l'association : accompagner un groupe de participants vers un défi sportif accessible, humain et fédérateur.

Ce programme n'est pas seulement un entraînement ; c'est une aventure collective, un cheminement vers la confiance en soi, le dépassement, et les valeurs qui font notre identité.

Nous avons hâte de vous partager les premières images de l'évolution du groupe. Promis, il y aura de la sueur... mais surtout beaucoup de sourires.

LES FOULÉES DU CŒUR – 6 JUIN 2026

Notre grand événement sportif arrive !

Deux courses (7 km et 14 km), une galopade, une marche de 10 km... et un village festif pour faire briller la commune de Sainte-Anne-sur-Brivet.

Nous travaillons déjà sur les visuels, les partenariats, l'organisation, et surtout l'ambiance que nous voulons joyeuse, familiale et haute en couleurs.

Une fête du cœur... dans tous les sens du terme.



LE 6 JUIN 2026
TOUT LE MONDE A SA PLACE.
COUREURS, SUPPORTERS OU BÉNÉVOLES :
CHACUN CONTRIBUE À FAIRE VIVRE LES FOULÉES DU CŒUR.
NOTEZ LA DATE, NOUS AURONS BESOIN DE VOUS

BOUTIQUE LÉA COEUR EN ACTION

Notre boutique ouvre ses portes !

Tout au long de l'année, elle évoluera pas à pas, avec une volonté simple : vous proposer des produits de qualité, choisis avec soin, à l'image des valeurs de Léa Cœur en Action.

Une attention particulière a été portée à nos maillots sportifs de qualité élite, proposés à un tarif très avantageux grâce au soutien précieux de nos partenaires. Les porter, c'est afficher nos couleurs... et notre engagement.



Toute la boutique Léa Cœur en Action est à découvrir sur
www.leacoeurenaction.fr

NOS PARTENAIRES CULTURELS & SOLIDAIRES



L'année se termine déjà avec un bel élan puisque, en décembre 2025, l'amicale des pompiers de Campbon nous a choisis pour recevoir un don issu de leur Sainte-Barbe du 6 décembre.

Un geste fort et généreux qui ouvre idéalement la voie aux actions solidaires de 2026.



Au début de l'année prochaine, la Troupe DéCLIC de Campbon nous apportera également son soutien en reversant un don issu de la recette de leur première représentation, programmée le 1er Février 2026.

Une belle marque de confiance, et un encouragement précieux pour notre jeune association.

Et pour poursuivre cette dynamique artistique et solidaire, la troupe La Baragouine reversera un don issu de ses cinq représentations de 2026, réparti entre deux associations bénéficiaires : Léa Cœur en Action et l'association Les Comètes de Plessé.

Une magnifique initiative, prouvant que lorsqu'un public se réunit pour applaudir, il peut aussi faire avancer de belles causes.

MERCI

Merci aux commerçants, artisans, sportifs engagés, associations voisines, acteurs municipaux et toutes celles et ceux qui ont fait confiance à notre jeune structure.

Dans chaque rencontre, il y a eu un petit quelque chose de Léa : de la lumière, du partage, et cette envie de faire du bien autour de soi.

MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LEUR CONFIANCE ET LEUR ENGAGEMENT À NOS CÔTÉS



**En cette fin d'année, nous tenions simplement à vous dire merci.
Merci pour votre confiance, votre énergie, vos messages, vos sourires, votre présence... et pour faire vivre Léa à travers chaque action, chaque initiative, chaque moment partagé.
Nous vous souhaitons de très belles fêtes, entourés de ceux que vous aimez.**

**Que 2026 nous apporte encore plus de projets porteurs de sens, de rencontres inspirantes, et de moments qui réchauffent le cœur.
Avec toute notre estime,**

Le Bureau – Léa Cœur en Action

