

Léa Cœur en Action

De Zéro à Héros

Léa
coeur en action

1. Présentation de l'association Léa Cœur en Action

Crée en mémoire de Léa, emportée par une cardiomyopathie, l'association Léa Cœur en Action agit depuis sa création pour que chaque battement de cœur compte.

Notre engagement repose sur trois axes essentiels :

Sensibiliser à la cardiomyopathie :

L'association Léa Cœur en Action a pour mission **de sensibiliser le grand public à la cardiomyopathie**, une maladie rare et encore trop méconnue. **Par le biais d'actions solidaires, sportives et de communication positive**, nous contribuons à faire connaître cette cause et à soutenir ceux qui luttent contre la maladie, tout en restant à notre place de relais bienveillant et citoyen.

Présentation de l'association Léa

Cœur en Action

Soutenir la recherche médicale et les initiatives solidaires :

L'association s'engage activement à **soutenir la recherche médicale** sur les maladies cardiaques et à **financer des projets solidaires** en lien avec cette cause. Les fonds collectés lors de nos événements ou grâce à nos partenaires sont **intégralement reversés** à des structures reconnues pour leurs travaux scientifiques, leur engagement auprès des patients et leur action dans la lutte contre la cardiomyopathie.

Promouvoir le sport, la solidarité et la mémoire de Léa :

À travers nos manifestations sportives et caritatives, nous faisons vivre les valeurs de courage, de dépassement de soi et d'entraide. Portés par le même dynamisme et la même volonté de bien faire qui animaient Léa dans les clubs où elle s'investissait, nous poursuivons son élan de vie. Chaque action que nous menons lui rend hommage et transforme une épreuve personnelle en une énergie collective, pleine d'espoir, de partage et de cœur.

Présentation de l'association Léa Cœur en Action

Portée par des valeurs fortes – bienveillance, espoir, action et transmission – l'association s'appuie aujourd'hui sur un réseau dynamique de plus de 380 adhérents.

Véritable communauté engagée, elle réunit bénévoles, sportifs, familles et partenaires autour d'une même cause : faire progresser la recherche et maintenir l'espoir vivant.



Quelques chiffres et réalisations récentes :

- Randonnée Gourmande 2025 : plus de 350 participants mobilisés autour d'un parcours solidaire et festif.



Partenariats sportifs : collaborations avec la PolyRun Angers, plusieurs clubs régionaux et des athlètes ambassadeurs.

Quelques chiffres et réalisations récentes :

- **3 500 €** reversés en 2025 à la Ligue contre la Cardiomyopathie pour soutenir les programmes de recherche.

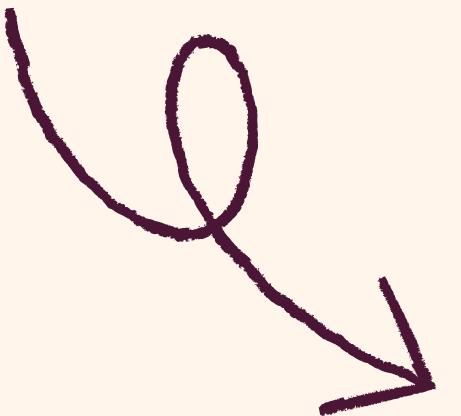


**« Chaque pas, chaque don, chaque action contribue à faire battre plus fort
le cœur de la solidarité. »**

2. Le projet « De Zéro à Héros – Courir pour le Cœur »

Et si chacun, même sans expérience sportive, pouvait devenir le symbole de la lutte contre la cardiomyopathie ?

À travers ce projet, l'association Léa Cœur en Action propose un défi unique : **accompagner des personnes qui n'ont jamais couru vers un objectif ambitieux mais profondément humain.**



**Terminer notre course solidaire
le 6 juin 2026.**



De Zéro à Héros

Encadrés par un **coach professionnel**, des bénévoles et des membres de l'association, les participants suivront un parcours **d'entraînement progressif** où chaque séance sera une victoire, chaque progrès un message d'espoir.

Ce programme n'est pas une quête de performance, mais **une aventure collective**, faite de persévérance, de dépassement de soi et de solidarité.

Notre marraine de cœur

Nous sommes fiers d'être accompagnés par **Louise Maraval**, membre de l'Équipe de France d'athlétisme.

Engagée et inspirante, elle **soutient notre projet "De Zéro à Héros"** et partage nos valeurs de courage, de persévérance et de solidarité.

Selon son emploi du temps en équipe de France,

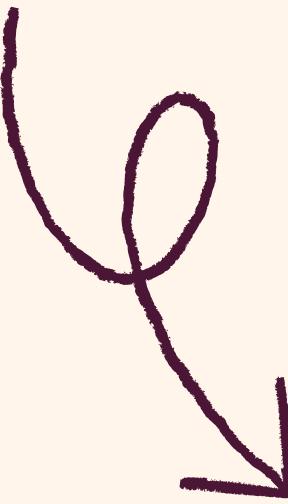
Louise participera à une séance d'entraînement aux côtés de nos participants, pour leur transmettre son énergie et son expérience.

Son parcours et sa détermination illustrent parfaitement l'esprit du projet et la force du collectif que nous souhaitons faire grandir.



De Zéro à Héros

Ce projet a pour vocation de faire battre les cœurs – au sens propre comme au figuré – en associant sport, santé, solidarité et engagement collectif.



« De Zéro à Héros – Courir pour le Cœur » : un défi sportif, mais surtout une aventure humaine qui donne du sens à chaque pas. »

3. Pourquoi soutenir ce projet

Soutenir « De Zéro à Héros – Courir pour le Cœur », c'est bien plus qu'un simple partenariat : c'est s'associer à une aventure humaine et solidaire, porteuse de sens, d'émotion et d'impact concret.

Ce projet fédère, inspire et agit sur trois dimensions majeures :

Un impact santé publique

Encourager la pratique sportive adaptée et la prévention des maladies cardiaques. En accompagnant des personnes novices dans la course à pied, nous démontrons qu'avec un encadrement bienveillant, le sport devient un vecteur de santé, de confiance et d'estime de soi.

Chaque foulée est un message de prévention : prendre soin de son cœur, c'est prendre soin de la vie.

Un impact social et humain

Notre projet rassemble des profils variés, familles, jeunes, seniors, sportifs et non-sportifs ; autour d'un objectif commun. Cette mixité crée une dynamique d'entraide et de solidarité exceptionnelle.

Les participants découvrent leur potentiel, se soutiennent mutuellement et deviennent, à leur tour, ambassadeurs du dépassement de soi et de l'espoir.

Pour les entreprises partenaires, c'est l'occasion d'associer leur image à une initiative profondément humaine et inspirante.

Un impact scientifique et sociétal

Chaque action du projet contribue directement au financement de la recherche sur la cardiomyopathie, une maladie encore trop méconnue et dont les avancées scientifiques en sont à leurs débuts.

Les dons récoltés sont reversés à la Ligue contre la Cardiomyopathie, afin de soutenir les chercheurs et faire progresser la compréhension de cette pathologie.

Pourquoi soutenir ce projet



Les bénéfices pour nos partenaires

Les mécènes et sponsors bénéficient d'une visibilité concrète et valorisante :

- *Présence du logo sur nos supports de communication, nos tenues sportives et nos affiches officielles ;*
- *Mise en avant sur nos réseaux sociaux, notre site internet et nos supports presse ;*
- *Participation possible à des événements publics, conférences ou remises de dons;*
- *Inclusion dans notre campagne “Partenaires du Cœur”, mettant à l'honneur les entreprises engagées à nos côtés.*

Chaque partenaire devient acteur visible du changement, **porteur de valeurs fortes** : solidarité, santé, espoir et engagement citoyen.

En rejoignant Léa Cœur en Action, vous contribuez à écrire une histoire où chaque pas fait battre un peu plus fort le cœur de la vie.

4. Déroulement du projet

Le projet « De Zéro à Héros – Courir pour le Cœur » s'articule autour de cinq grandes étapes, pensées pour allier préparation, accompagnement et visibilité tout au long de l'année 2025-2026.



Une journée symbolique marquera le lancement public du défi : présentation des participants, rencontre avec les sponsors, remise des tenues et première séance collective. Un moment fort de cohésion, d'émotion et de visibilité médiatique.

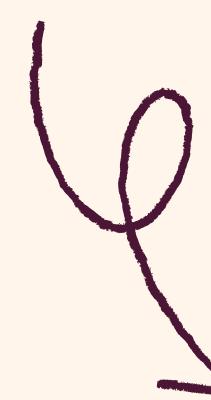
2. Lancement officiel – Janvier 2026

1. Recrutement et sélection

Novembre à Décembre 2025

Cette première phase a pour objectif de constituer le groupe “Zéro à Héros” : des volontaires de tous horizons, prêts à relever le défi, accompagnés par des bénévoles, un coach sportif et l'équipe Léa Cœur en Action.

C'est également le moment où les premiers mécènes s'associent officiellement à l'aventure.



Déroulement du projet



3. Suivi et accompagnement – Janvier à Mai 2026

Pendant cinq mois, les participants vivront un parcours progressif d'entraînement et de partage : séances encadrées, bilans mensuels et témoignages vidéo.

Les mécènes seront régulièrement associés à la communication et mis en valeur tout au long de cette aventure humaine.

Point d'orgue du projet :

la course solidaire “Léa Cœur en Action”.

Les “Héros” franchiront ensemble la ligne d'arrivée, portés par les encouragements du public, des partenaires et de leurs familles.

Chaque participant finisher symbolisera une victoire collective contre la cardiomyopathie.

4. Course finale – 6 Juin 2026



Déroulement du projet



5. Cérémonie de clôture – 6 Juin 2026

L'aventure se conclura par **une cérémonie officielle de remerciements** : remise des dons à la Ligue contre la Cardiomyopathie, mise à l'honneur des participants et valorisation des partenaires.

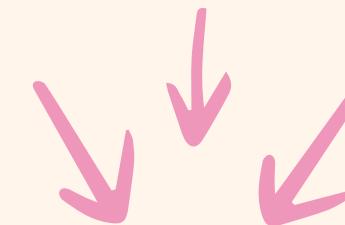
Un moment fort d'émotion, de fierté et de reconnaissance pour tous ceux qui auront contribué à faire battre les cœurs plus fort.

5. Devenez partenaire du défi “De Zéro à Héros”



Le projet « De Zéro à Héros – Courir pour le Cœur » repose sur une démarche de solidarité active, où chaque geste compte.

Les sponsors et mécènes deviennent les véritables moteurs du défi, en associant leur contribution à la réussite des participants.



Parce qu'un héros ne se construit jamais seul...

Chaque entreprise peut, à sa manière, faire battre le cœur du projet.

Parrainage individuel – 100 €

Offrez à l'un de nos participants la force d'aller au bout de son défi.

En devenant parrain, votre entreprise accompagnera “son héros” pas à pas, du premier entraînement jusqu'à la ligne d'arrivée.

Un geste fort, symbole de confiance, d'encouragement et de solidarité.

Parrainage solidaire – 200 €

Doublez l'impact de votre engagement !

En plus du parrainage individuel, vous contribuez au bonus collectif versé à la Ligue contre la Cardiomyopathie

si tout le groupe parvient à franchir la ligne d'arrivée.
Un défi commun, un espoir partagé,
une victoire pour la vie.

Comment soutenir le défi “De Zéro à Héros” ?

Soutenir “De Zéro à Héros”, c'est bien plus qu'un don : c'est rejoindre une aventure humaine et solidaire où chaque geste compte.



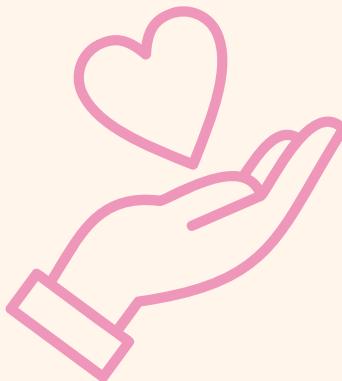
Pour devenir partenaire ou parrain :

Prenez contact avec **Esteban**, référent du projet, qui vous accompagnera dans votre engagement.

Vous pourrez ainsi suivre la progression du groupe, partager des messages d'encouragement et vivre les temps forts du défi à nos côtés.

Votre contribution permettra de financer :

- **L'accompagnement sportif et logistique des participants**, pour garantir leur sécurité et leur progression
- **Les tenues et équipements aux couleurs de l'association** – chaque partenaire peut également soutenir directement le financement des tenues du groupe, portées fièrement lors des entraînements et de la course
- Et surtout, **le don final reversé à la Ligue contre la Cardiomyopathie**, pour faire avancer la recherche et soutenir les familles concernées



6. Conclusion – Un défi pour la vie

« *De Zéro à Héros – Courir pour le Cœur* » n'est pas simplement un projet sportif. C'est une aventure humaine, un message d'espoir, et la démonstration que chacun peut, à son échelle, agir concrètement pour sauver des vies.

En soutenant ce projet, vous contribuez à :

- *Promouvoir l'activité physique* comme vecteur de santé, d'équilibre et de lien social.
- *Sensibiliser à la cardiomyopathie* et participer à l'effort collectif de soutien à la recherche médicale.
- *Encourager un modèle de défi collectif et solidaire*, où la persévérance et l'entraide prennent sur la performance.
- *Fédérer vos collaborateurs, clients ou partenaires* autour d'une cause profondément humaine, inspirante et porteuse de sens.



Contact : Esteban – +33 6 64 77 12 37



E-mail : lea.coeur.action@gmail.com

Un défi pour la vie

Rejoindre Léa Cœur en Action, c'est bien plus qu'apposer un logo : c'est faire partie d'un mouvement qui fait battre les cœurs plus fort, dans la vie, dans le sport et dans la société.

Ensemble, transformons chaque pas en espoir, chaque effort en progrès, chaque don en vie.



📞 Contact : Esteban – +33 6 64 77 12 37
✉️ E-mail : lea.coeur.action@gmail.com